

DESCRIPCIÓN, METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

Curso Cuidados en la enfermedad de Parkinson

DESCRIPCIÓN

Este curso cuenta con 10 módulos:

1. Presentación

Objetivos: Conocer los síntomas motores y no motores de la enfermedad; pautas que poner en marcha ante dicha sintomatología; posibles causas y trastornos más frecuentes durante la evolución de la enfermedad.

2. Tratamiento en el paciente con Párkinson

Objetivos: Conocer los distintos tratamientos farmacológicos, no farmacológicos y quirúrgicos que existen actualmente; su indicaciones; así como los posibles efectos secundarios y las complicaciones que se derivan de ellos.

3. Cuidados en la alimentación

Objetivos: Conocer en qué consiste tener un nivel nutricional adecuado; las alteraciones más frecuentes que dificultan la alimentación; pautas que permiten mantener la autonomía y favorecer la deglución eficaz de la persona con párkinson.

4. Cuidados en la eliminación

Objetivos: Conocer los trastornos en la eliminación que son más frecuentes en la EP; e identificar las causas y las pautas que podemos adoptar para que el impacto en la vida diaria de la persona con párkinson sea el menor posible.

5. La higiene personal

Objetivos: Conocer en qué consiste realizar una higiene personal adecuada, identificar aquellos aspectos a tener en cuenta en la higiene de la persona con párkinson así como algunas medidas y pautas para él y su cuidador.

6. Cuidados respiratorios

Objetivos: Conocer la anatomía del aparato respiratorio, identificar las complicaciones respiratorias que pueden surgir en la persona con párkinson así como los tratamientos existentes.

7. Cuidados en el reposo y el sueño

Objetivos: Identificar los trastornos del sueño más frecuentes y sus efectos en la vida diaria; conocer otros factores que pueden influir en la calidad del sueño; pautas y técnicas para mejorarlos.

8. Ayudas técnicas en las actividades básicas de la vida diaria

Objetivos: Identificar las dificultades presentes en la enfermedad de Parkinson en cada una de las actividades de la vida diaria, conocer qué recursos técnicos podemos encontrar para facilitar la autonomía de la persona con párkinson en un ambiente de seguridad.

9. Cuidados en la comunicación, ocio y relaciones sociales

Objetivos: Conocer las particularidades de la comunicación en la enfermedad de Parkinson; identificar aquellos tratamientos, pautas y recomendaciones que pueden mejorar la comunicación; conocer la importancia de la vida social y el ocio, así como consejos para hablar a otras personas sobre la enfermedad.

10. Cuidados emocionales

Objetivos: Reconocer los problemas emocionales más frecuentes en la enfermedad de Parkinson; aprender algunos cuidados y pautas para el control emocional del afectado, así como de familiares y cuidadores.

METODOLOGÍA

La metodología de este curso se basa en la formación on-line tutorizada a través de una plataforma de formación.

Al ser un curso on-line, el alumnado es el responsable de su propio aprendizaje y debe marcarse sus horarios y rutinas de trabajo para alcanzar los objetivos propuestos en cada módulo. El tutor/a realizará un seguimiento personalizado de sus progresos y será su guía a lo largo de todo el proceso formativo.

El campus estará disponible las 24 horas del día y a través de los servicios que ofrece (mensajería, foros, chat, etc.) el alumnado podrá solicitar toda la ayuda que precise.

A través de la “Agenda” del curso el tutor podrá marcar el ritmo de aprendizaje y establecer un calendario orientativo de estudio.

El alumnado deberá leer los contenidos del curso y realizar los test evaluativos para afianzar su aprendizaje. Además el equipo docente podrá establecer la realización de alguna actividad a través de los diferentes servicios del Campus.

EVALUACIÓN

- Actividades que el alumno/a deberá realizar a lo largo del curso:
 - La lectura de los contenidos de los 10 módulos de formación.
 - La realización de las 10 actividades evaluativas tipo test, que aparecen al final de cada unidad didáctica. Será necesario superar el 90% de las mismas.

La calificación final del curso dependerá de si el alumno/a cumple o no con los objetivos establecidos en el curso, y el resultado será de APTO / NO APTO.